



Menu d'été 1- Semaine du 6 au 10 octobre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres au yogourt Lait	Pain aux zucchini Lait	Smoothies	Sushi aux bananes Lait	Muffins aux fraises Lait
Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies)	Burgers au poulet grillé Salade italienne	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar
Compote de pommes Biscuits	Poires	Gâteau au gruau	« Pops » au yogourt	Biscuits au jus d'orange
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins	Fruits Lait	Crudités Hummus	Fruits Triscuit

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 2- Semaine du 13 au 17 octobre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Galettes aux pépites de chocolat Lait	Smoothies	Gâteau aux carottes Lait	Céréales Lait
F E R I E	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte Crème glacée Lait	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur Salade de fruits Lait	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts et carottes Compote de fruits Lait	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo « Pops » au yogourt Lait
	Fromage Raisins	Fruits Lait	Crudités et trempette	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 3- Semaine du 20 au 24 octobre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Smoothies	Muffins au gruau Lait	Méli-mélo (pains, muffins et biscuits) Lait
Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres	Burgers de porc Salade de chou	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets	Mini sous-marin Crudités et trempette
Yogourt Biscuits	Sorbet maison	Pêches	« Pops » au yogourt	Carrés aux rice krispies
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Galettes à l'avoine Lait	Fruits Lait	Jus de légumes Biscottes	Fromage Raisins

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 4- Semaine du 27 au 31 octobre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres aux courgettes Lait	Pain à l'orange et framboise Lait	Galettes à la mélasse Lait	Smoothies	Galettes blanches « araignées » au chocolat Lait
Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Crème de légumes Croissants au poulet	Rotini à la mexicaine Salade césar	Pâté au saumon Salade verte et tomates	<u>Dîner D'Halloween</u> Potage à la citrouille Croque-monsieur Halloween jambon/fromage
Cornet Crème glacée	Compote de pommes Biscuits	Salade de fruits	« Pops » au yogourt	 Biscuits sablés d'Halloween
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Yogourt	Crudités et trempette	Fruits Lait	Fruits Lait	Ouf à la coque « araignées » Fromage « Ficello » en balai de sorcière

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 5- Semaine du 3 au 7 novembre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Biscuits au gruau Lait	Smoothies	Céréales Lait	Gâteau Graham Lait	Confiture de fruits Pain
Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et fèves vertes	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempette	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Yogourt Biscuits	Salade de fruits
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Muffins aux bananes Lait	Cornet Crème glacée	Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 10 au 14 novembre 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain aux pêches Lait	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies
Merlu BBQ Riz Salade de tomates	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres
« Pops » au yogourt	Poires	Yogourt Biscuits	Carrés aux dattes	Gâteau à la mélasse
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Brownies au chocolat Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Cornet Crème glacée

Céline Legault, responsable en alimentation